

「阪神淡路大震災・東日本大震災他」あの日から学ぶ...

大震災に備える

第13回

フォーラム in 中野

無料

2022年9月11日(日)

10:00~15:00

会場：中野区役所前庭

「大震災に備えるフォーラム in 中野」も、13回目を迎えました。
 東日本大震災・熊本震災と予期せぬ震災の度に、新しい違うタイプの被害を経験した10年間でしたが、大型台風による風や雨の被害、感染症の大流行等予測不能の危機が起きていて、「備え」の大切さが増しています。

5月に見直された東京都の被害想定で発表された五つの「身の廻りで起こり得る災害シナリオと被害の様相」を基に、日常生活の中で、備えていく「自助」について体験型で考えます。

あなたは2週間自力で
 生き延びられますか？



備えについて考えよう...中野区耐震改修促進協議会から

見つけよう、見つめようあなたの
 「命を守るわが家の備え」

☆:+:. . .+:☆:+:. . .+:☆:+:. . .+:☆

無料なんでも相談

☆:+:. . .+:☆:+:. . .+:☆:+:. . .+:☆

今年度、耐震改修工事助成等の制度が改定されました。内容の説明や具体例を交えて、耐震改修の必要性を今一度見つめます。
 中野区・耐震協が御相談に対応します。

「身の廻りで起こり得る
 災害シナリオと被害の様相」

コロナの状況に合わせて
 企画は適宜、
 変更していきます
 感染予防対策は
 しっかりと行います

見つけよう、見つめよう

あなたの命を守るわが家の備え

★ワークショップ

お馴染みの手作りかまど
でご飯炊き試食
手作りランプ制作

★キャンプ道具の役立て方

ガス・電気・水道が
止まった際のキャンプ
道具の使い方を体験

★中野区と耐震協のブース

建築なんでも相談コーナー。

今年度改訂されたブロック撤去助成他について相談してください。

東京都「見の身の廻りで起こり得る災害シナリオと被害の様相」について詳しく説明、

★倒壊建物からの救出体験

倒壊建物からの救出体験と
簡易担架の作り方を実演

★起震車で揺れを体験

(変更の場合有り)
震度7の揺れを体験

中野区庁舎



★メインステージ…オープニング 10:15～

…中野区建築課施策説明 10:45～

ブロック撤去助成・家具転倒防止助成

不燃化又は解体工事費助成他

…中野区耐震協の説明： 11:15～,13:00～

東京都被害想定見直「身の廻りで起こり得る災害シナリオと被害の様相」

★在宅避難に必要な備蓄

最低1週間必要な備蓄品の量を展示
ローリングストックの考え方も学べます。

★消火訓練

初期消火の要、消火器の使い方を学びます。

サンプルプラザ

★プリウスPHV車展示

地震発生後の停電時にも役立つ最新タイプを展示。動かせませんが、乗って触って体験してください。

★避難所の間仕切り他

避難所の避難生活について間仕切りや食事について展示・説明

★家具転倒防止金物の展示・相談

防止金物の展示の他に取付の相談にも。

★震災後のトイレ対策

水洗便所が使えなくなった際の対策を説明

JR
中野駅

受付をして
全コーナー5カ所
以上廻った方に
先着100名様記念品を。

四季の森公園

防災訓練に参加したことのない方も

体験型コーナーで
実践的な備えを考えましょう

※中野区耐震改修促進協議会は、(社)東京都建築士事務所協会中野支部・中野建設まちづくり協議会・東京土建中野支部・中野区小規模建設事業者団体連絡会・NPO法人中野すまいの相談室・中野区(順不同)の6団体で構成。