

動いて！ 食べる！

東京建  
中野  
青年部

アスレチック&トランポリン

レクレーション



トランポリンパーク  
Mr. JUMP  
ミスタージャンプ

Mr.JUMP の紹介動画です！  
めっちゃ楽しそう！！



YouTube



運動の後は焼肉だ！！



日時：10/16（日） 11時 支部集合

場所：Mr. JUMP 相模原 （現地集合可）

レク終了後は中野で焼肉！！

会費：¥3,000 （初参加の方は無料です！）

参加の応募、お問い合わせは中野支部の岸まで！

中野支部 ☎03-3388-5441

申込締切：10/7（金）

MAIL:kishi.tatsuro@doken-nakano.org