

中野区耐震改修促進協議会主催

「阪神淡路大震災・東日本大震災他」あの日から学ぶ...

# 大震災に備える

第16回

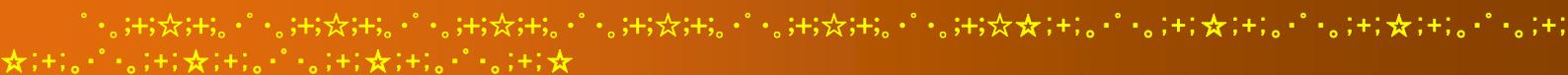
# フォーラムin中野



2025年9月28日(日)

会場：中野区役所新庁舎

10:00 受付 - 10:20 ~ 15:00 (受付終了 14:30)



中野区防災体験デー同時開催



第15回より

子ども遊びの  
コーナー設置

## 体験して備えよう



中野区耐震改修促進協議会から

見つけよう、見つめようあなたの  
「命を守るわが家の備え」



**無料なんでも相談**



今年中野区の木造住宅等の耐震改修助成の  
上限枠引き上げや対象築年度の拡大を機に  
もう一度耐震診断・改修・備えを考えます。

雨天決行

一部内容を変更予定

後援：中野区・東京都都市整備局・中野区町会連合会・中野区商店街連合会・中野消防署・野方消防署・

(社)中野区社会福祉協議会・東京商工会議所中野支部・中野区介護サービス事業所連絡会・全国建設労働組合総連合・東京都連合会  
(問合先) 中野区耐震改修促進協議会事務局：Tel 090-1771-4888 (NPO 法人中野すまいの相談室内)

見つけよう、見つめよう

# あなたの命を守るわが家の備え

**4.備蓄食の試食**  
 毎回 アルファ化米試食  
 水とお湯の食べ比べ  
 11:00 ホリ袋蒸しパン  
 12:00 ホリ袋サバカレー  
 14:00 ホリ袋蒸しパン

**5.起震車で揺れを体験**  
 震度7の揺れを体験

**6.消火訓練**  
 消火器の使い方を学ぶ。

**7.キッチンカー(有料)**  
 被災地支援車両

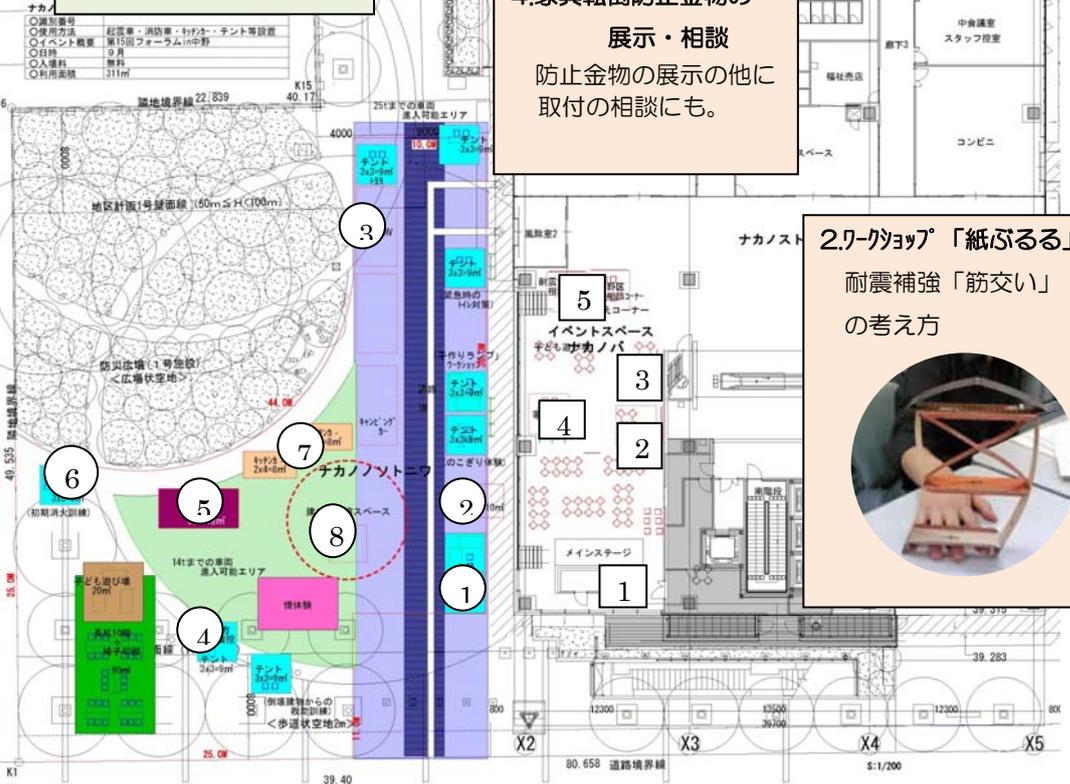


**3.プリウス PHV 車展示**



**5.中野区・耐震協  
 相談コーナー**  
 なんでもご相談ください  
 配布資料もあります

**3.地域防災力をサポート**  
 地域の防災力向上を  
 サポートしている  
 西京信用金庫の展示と相談



**4.家具転倒防止金物の  
 展示・相談**  
 防止金物の展示の他に  
 取付の相談にも。

**2.クワック®「紙ぶるる」**  
 耐震補強「筋交い」  
 の考え方



**8.耐震工法の建て方実演**  
 11:00~建て方  
 上棟餅まき  
 11:30,14:00



**1.受付・トラッパ-体験**  
 スタンプラリーあります

**2.消防自動車展示**



**1.メインステージ**  
 10:00~ オープニングイベント  
 10:20~ 『首都直下型地震』想定動画  
 「防災クエスト」を楽しもう!!



12:30~ 特別講演：講師 関 励介氏  
 14:00 (木耐協事務局長)  
**「耐震診断と  
 改修工事について」**  
 中野区建築課からのお知らせ  
 ...  
 ※当日プログラムの変更がある場合有り。

防災訓練に参加したことのない方も  
**体験型コーナーで  
 実践的な備えを考えましょう**

※中野区耐震改修促進協議会は、(社)東京都建築士事務所協会中野支部・中野区建設まちづくり協議会・東京土建中野支部・中野区小規模建設事業者団体連絡会・NPO 法人中野すまいの相談室・中野区(順不同)の6団体で構成。